



De Rustplek
Dordt

Info voor gastgezinnen

Gastvrijheid *maakt het verschil*

De Rustplek is een netwerk van gastgezinnen die ruimte in hun huis, tijd en maaltijden beschikbaar stellen voor tijdelijke gasten. Mensen in een kwetsbare periode van hun leven worden ondersteund door middel van gastvrijheid.

De Rustplek in het kort

- De Rustplek is een initiatief op basis van vrijwillige inzet.
- Gastgezinnen bieden ruimte in hun huis aan, tegen onkostenvergoeding.
- Er wordt geen huur gevraagd.
- Ieder gastgezin heeft zijn eigen profiel, waardoor opvang op maat wordt geboden.
- De duur van het verblijf van een gast is tussen de 3 en 6 maanden.
- Voor een optimale woonervaring voor zowel de gast als onze gastgezinnen is de bovengrens bepaald op 5 á 6 maanden verblijf.
- Gastgezinnen bieden hun gastvrijheid aan, maar zijn geen hulpverleners voor de gast. De betrokkenheid van een begeleider bij de gast is daarom een voorwaarde.

Voor wie?

De Rustplek is bedoeld voor mensen die tijdelijk ander onderdak nodig hebben vanwege de situatie waarin ze zich op dat moment bevinden. De Rustplek is werkzaam in een preventief kader omdat er wordt voorkomen dat mensen verder afglijden en/of dat mensen in de [dure] maatschappelijke opvang belanden. Door tijdelijk opvang te bieden stellen we mensen en begeleiding in staat de achterliggende vraagstukken van de problemen aandacht te geven.

Voorbeelden van gasten:

- Mensen in relatiecrisis, die even afstand nodig hebben en tot rust kunnen komen.
- Jongeren in een moeilijke thuissituatie die wat lucht nodig hebben.
- Mensen die dreigen op straat terecht te komen door ongelukkige samenloop van omstandigheden.



De Rustplek
Dordt

"Het is heel fijn dat wij als gastgezin ondersteund worden vanuit de Rustplek Dordt. Zonder deze organisatie zouden wij gastopvang best heel spannend vinden. De Rustplek kent onze wensen en onze situatie en weet welke gasten wel of niet bij ons zouden kunnen passen. Dat geeft vertrouwen in het aangaan van de gastopvang. Ook is het fijn dat we weten dat er iemand van het team met ons meekijkt als we ergens tegenaan lopen. Maar ook als het goed gaat, voelt het prettig dat we ons verhaal en ervaringen rondom de gastopvang kunnen delen."

(Gastgezin Rustplek Dordt)

Werkwijze



1. Oriëntatiegesprek.

In een eerste gesprek wordt je geïnformeerd over de werkwijze van de Rustplek en hoe gastopvang eruit kan zien. Dit gesprek dient als eerste oriëntatie om te ervaren of de Rustplek de visie die je hebt kan faciliteren en ondersteunen.



2. Profielgesprek.

In dit gesprek stellen we samen een profiel op waardoor het voor het Rustplek team snel zichtbaar is welke gast wel of niet bij jou als gastgezin past.



3. Kennismaking met gast.

Deze vindt plaats met de gast en de begeleider, het gastgezin en trajectbegeleider vanuit de Rustplek.



4. Bedenktijd.

Na de kennismaking hebben beide partijen de mogelijkheid om na te denken of ze het zien zitten. Bij een positief besluit wordt er een overeenkomst getekend.



5. Start opvang en trajectbegeleiding.

Gastgezin en gast bespreken wanneer de opvang zal starten. Tijdens het traject wordt het gastgezin begeleid door een trajectbegeleider. De begeleider van de gast is aanspreekpunt en contactpersoon voor de gast.

"We hebben een, voor ons gevoel, groot huis en ruimte over, dus waarom niet? We vinden het een verrijking voor het gezin, iemand over de vloer die meedoet en zijn of haar leven deelt. Het verbreedt onze kijk op de wereld en werkt tegelijkertijd als een soort spiegel voor je eigen leven."

(Gastgezin Rustplek Dordt)



De Rustplek Dordt is onderdeel van de koepelorganisatie Samen Dordt. Grondlegger van het initiatief is De Rustplek Nederland, waar we nauw aan verbonden zijn en mee samenwerken.

www.samendordt.nl/derustplek
derustplek@samendordt.nl
078 – 2001078



SAMEN  DORDT